

## BASE 1 SCELTA

RISO BASMATI  
RISO VENERE  
RISO INTEGRALE

## CONDIMENTI 4 SCELTE

POMODORINI  
ZUCCHINE  
CAROTE  
PISELLI  
FAGIOLI  
MELANZANE  
CETRIOLO  
SEDANO  
RAPANELLI  
RUCOLA  
SPINACINA  
CIPOLLOTTO  
GERMOGLI DI SOIA  
PATATE  
FAVE  
CECI  
CAPPERI  
BARBABIETOLA  
MAIS  
NOCI  
MANDORLE  
ANACARDI

AVOCADO  
ANANAS  
MANGO  
KIWI



## SALSE 2 SCELTE

TONNATA  
CURRY  
AGRODOLCE  
GLASSA BALSAMICA  
TZATZIKI  
(YOGURT, CETRIOLO)  
KETCHUP PICCANTE  
(TABASCO, CURRY)  
SALSA STUZZICO  
(POMODORO, ACCIUGHE, CAPPERI, PEPERONCINO)

## PROTEINE 1 SCELTA

POLLO AI FERRI  
LONZA TONNATA  
MICRO DADOLATA DI FASSONA

SALMONE (COTTO)  
TONNO ROSSO  
ACCIUGHE

TOFU  
UOVA SODE  
GRANA  
CAPRINO

SPALLA COTTA  
PROSCIUTTO CRUDO

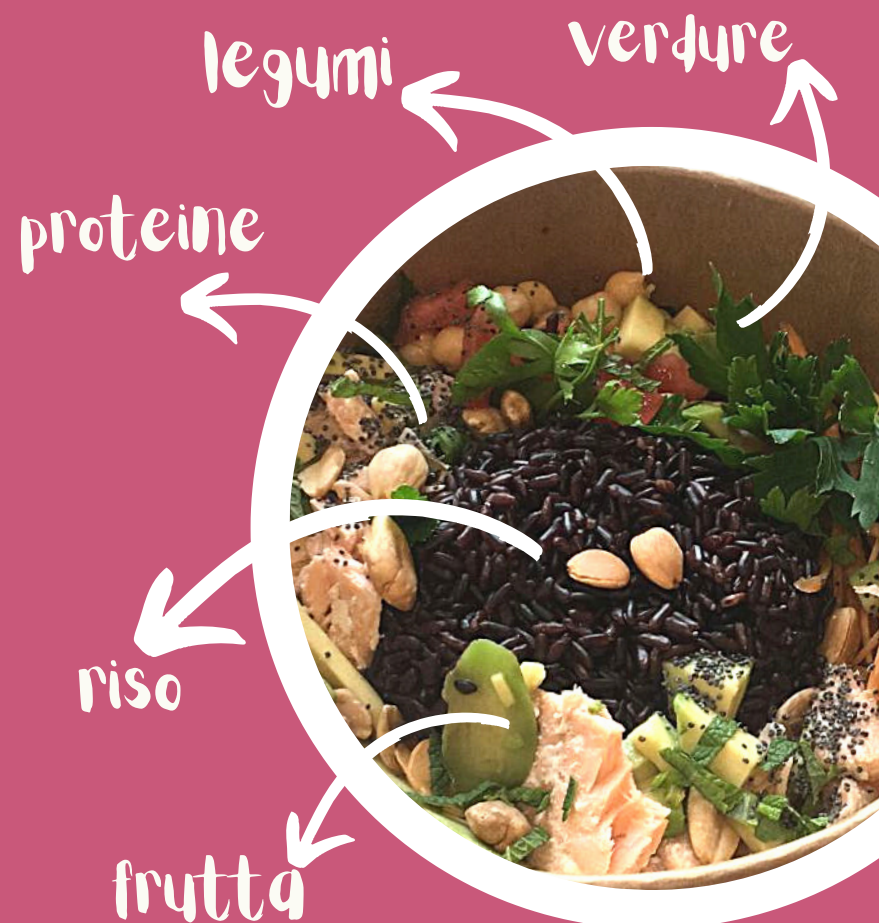
## SAPORI 2 SCELTE

BASILICO  
ERBA CIPOLLINA  
PREZZEMOLO  
MENTA  
SEMI DI PAPAVERO  
SESAMO TOSTATO

# A PRANZO Menù POKE

crea il tuo piatto

STUZZICHERIA  
PARMIGIANA



 338 737 8810

# COME FUNZIONA?

Le nostre poke sono tutte preparate al momento con ingredienti freschi e di prima qualità. Scegli tra i vari prodotti e divertiti a comporre **il tuo poke preferito**.

# VUOI UN ESEMPIO?

Riso bianco, pollo ai ferri, carote, zucchine, pomodorini, piselli, curry, Tzatziki, semi di papavero erba cipollina.

Riso integrale, salmone bollito, patate, avocado melanzane, ceci, agrodolce, salsa Stuzzico, erba cipollina, sesamo tostato.

UNICO LIMITE LA TUA FANTASIA E SE HAI DEI DUBBI CHIEDI E **SAPREMO CONSIGLIARTI!**

## CONSEGNA GRATUITA

A SALSOMAGGIORE

STUZZICHERIA PARMIGIANA

VIA ROMA 12 - SALSOMAGGIORE TERME



PER IL TUO PRANZO CHIAMA,  
ORDINA E TI PORTIAMO  
TUTTO A CASA O IN UFFICIO



**338 737 8810**  
PRENOTA CON WHATSAPP